



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司
Hong Kong Association for AD/HD Limited

2020 年報

Annual Report 2020

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint

網址：<http://www.adhd.org.hk>

電郵：info.adhdorghk@gmail.com

電話：6356 4053

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」(又稱 AD/HD) 兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年正式成立協會，並於 2013 年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

1. 本會乃非牟利慈善團體。
2. 本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。
3. 本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。
4. 本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。
5. 本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support for the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

1. We are a non-profit making charitable organization.
2. We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.
3. We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.
4. We are dedicated to provide support and guidance for the children and teenagers with AD/HD and their families.
5. We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.
6. We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席: 伍敏姿女士
(till 31/8/2020)
梁鳳寶女士
(from 1/9/2020)

董事: 梁鳳寶女士
羅廣信先生
盧德強先生

執行委員會成員名單

主席: 伍敏姿女士
(till 31/8/2020)
梁鳳寶女士
(from 1/9/2020)

副主席: 梁鳳寶女士
(till 31/8/2020)
陳淑敏女士

秘書: 王韻恩女士

司庫: 盧婉君女士

委員: 羅廣信先生
盧德強先生
郭穎思女士

Board of Directors

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia
(till 31/8/2020)
Ms Leung Fung Po Burnice
(from 1/9/2020)

Members: Ms Leung Fung Po Burnice
Mr Law Kwong Shun
Mr Lo Tak Keung

Executive Committee Members

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia
(till 31/8/2020)
Ms Leung Fung Po Burnice
(from 1/9/2020)

Vice Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice
(till 31/8/2020)
Ms Chan Shuk Mun Winnie

Secretary: Ms Wong Wan Yan Angela

Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Law Kwong Shun
Mr Lo Tak Keung
Ms Kwok Wing Sze

架構圖 Organizational Chart

董事會

Board of Directors

主席: 伍敏姿女士 (till 31/8/2020)、梁鳳寶女士 (from 1/9/2020)

董事: 梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia (till 31/8/2020),

Ms Leung Fung Po Burnice (from 1/9/2020)

Members: Ms Leung Fung Po Burnice、Mr Law Kwong Shun、Mr Lo Tak Keung

執行委員會

Executive Committee Members

主席: 伍敏姿女士 (till 31/8/2020)、梁鳳寶女士 (from 1/9/2020)

副主席: 梁鳳寶女士 (till 31/8/2020)、陳淑敏女士

秘書: 王韻恩女士 司庫: 盧婉君女士 委員: 羅廣信先生、盧德強先生、郭穎思女士

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia (till 31/8/2020),

Ms Leung Fung Po Burnice (from 1/9/2020)

Vice Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice (till 31/8/2020)、Ms Chan Shuk Mun Winnie

Secretary: Ms Wong Wan Yan Angela Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Law Kwong Shun、Mr Lo Tak Keung、Ms Kwok Wing Sze

執行總監

Executive Director

伍敏姿女士 (from 1/9/2020)

Ms Ng Mun Chi Marcia (from 1/9/2020)

行政主任

Executive Officer

鄺天保先生 (till 4/9/2020)

Mr Kwong Tin Po Ringo (till 4/9/2020)

吳仲文先生 (from 1/9/2020)

Mr Ng Chung Man Leo (from 1/9/2020)

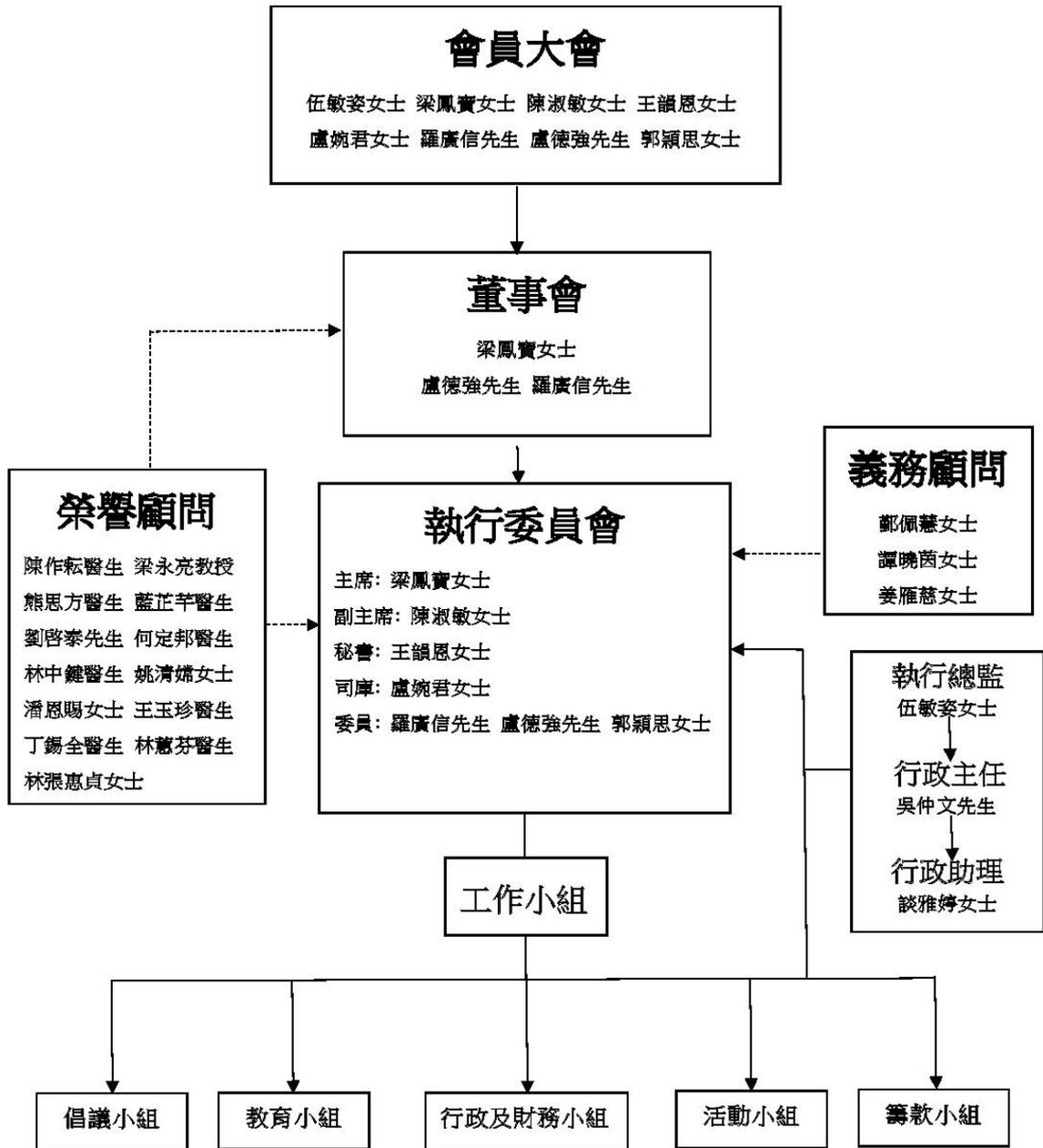
半職行政助理

Administrative Assistant (Part Time)

談雅婷女士 (from 1/9/2020)

Ms Tam Nga Ting (from 1/9/2020)

協會架構



專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2020 年度主要服務及活動紀錄
Record of Major Services & Activities for the Year 2020

日期	活動名稱	受惠人數
1/1/2020 - 31/12/2020	熱線查詢服務	234 人
18/1/2020 - 6/3/2020	賽馬會「覓向」支援計劃 協會免費派發抗疫物資 (第一期)	4 人(兒童) 72 個家庭 (1440 個口罩及 134 個搓手液)
18/4/2020 - 2/5/2020	「當 ADHD 子女機不離手篇」網上家長小組 (3 堂)	10 人(家長)
24/4/2020	協會抗疫物資申請 (第二期)	89 個家庭 (1623 個口罩及 178 個搓手液)
25/4/2020	同路人加油平台 - 家居抗疫分享 (網上)	10 人(家長)
28/4/2020	ADHD 學童 x 家長疫情下你問我答 Facebook 直播	130 人 live
2/5/2020	「yNOTplay」遊戲治療 網上玩	10 人 (5 個家庭，包括: 5 家長及 5 兒童)
16/5/2020	「如何支援專注力不足過度活躍症子女進行生涯規劃」 家長工作坊 (網上)	30 人
5/6/2020	協會抗疫物資申請 (第三期)	85 個家庭 (12,650 個口罩及 23 個搓手液)
20/6/2020	「輕鬆週末振中遊」	40 人 (20 個家庭，包括: 20 家長及 20 兒童)
28/6/2020	「家庭暗中樂悠遊」	32 人 (16 個家庭，包括: 16 家長及 16 兒童)
24/7/2020	協會抗疫物資申請 (第四期)	141 個家庭 (11,487 個口罩及 508 個搓手液)
29/7/2020	「ADHD 學童在家學習攻略：暑期學習點止做功課咁簡單？」 Facebook 直播	160 人 live
1/8/2020 - 31/10/2020	家長輔導服務 (個別面談或網上輔導) (第一期)	4 人(家長)
5/8/2020	醒目小兵團 (初小高小)	2 人(兒童)
6/8/2020	滅火小勇士_社交遊樂團(初小)	3 人(兒童)
7/8/2020	親子繪本「悅」讀工作坊	8 人(家長)
8/8/2020	「親子遊戲治療」家長課程	7 人(家長)
12/8/2020	八爪魚計劃 2「夏日動力親子樂」	26 人 (8 個家庭，包括: 8 家長及 18 兒童)
14/8/2020	兒童遊戲治療「網上玩」	10 人(兒童)
26/9/2020	跨界別共助 AD/HD 學童論壇	191 人 Live

1/10/2020 - 27/11/2020	家長輔導服務 (個別面談或網上輔導) (第二期)	4 人(家長)
10/10/2020	樹屋田莊親子活動日 (與協康會 賽馬會「啟程·職聘」支援計劃合辦)	44 人 (14 個家庭, 包括: 22 家長及 22 兒童)
24/10/2020	「ADHD 你問我答 X 多家庭小組有辦法」 網上家長講座	228 人 Live
24/10/2020 - 21/11/2020	ADHD 兒童情緒及社交小組 (遊戲治療)	12 人(兒童)
31/10/2020	「真人圖書館~特殊學習障礙篇」	51 人 (31 人 Live 及現場 20 人)
5/11/2020	ADHD 學童如何適應「網課新常態」- Facebook 直播	150 人 Live
13/11/2020 - 20/11/2020	網上家長親子遊戲工作坊	6 人(家長)
28/11/2020	「結伴同行 2020」家長支援小組	12 人(家長)
28/11/2020	義工分組訓練	8 人(家長)
5/12/2020	「如何支援專注力不足/過度活躍症子女適應中學生活」 家長工作坊 (網上)	133 人 Live (家長)
19/12/2020	「ADHD 你問我答 X 齊來運動 Zoom 一 Zoom」 網上直播家長講座	128 人 Live
28/12/2020	八爪魚冬日動力玩轉 STEM (高小組)	14 人(兒童)
29/12/2020	八爪魚冬日動力玩轉 STEM (初小組)	15 人(兒童)
	總受惠人數:	2103 人 (包括: 450 家庭、 140 家長、141 兒童及 公眾人士) (總共派發 27,200 個 口罩及 843 支搓手液)

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2020 年主要公眾教育/分享活動紀錄
Record of Major Public Education Activities for the Year 2020

日期	出席機構分享	協會代表	受惠人數
8/1/2020	HKU SPACE ADHD 課程過來人分享	委員盧德強先生聯同義工 Jason、天慧及 Human 出席	50 人
20/1/2020	保良局第一張永慶中學林怡希同學邀約訪問本會	主席 伍敏姿女士 及 會員 Cherry Chung	1 人(學生)
21/1/2020	「明愛黃大仙青少年綜合服務」作嘉賓分享及交流	主席 伍敏姿女士	12 人(社工)
28/7/2020	HKU SPACE ADHD 課程過來人分享	委員 盧德強先生及 義工 Jason、Joey、Human	50 人
28/7/2020	HKU SPACE ADHD 課程過來人分享	委員 盧德強先生及 義工 Jason、Joey、Human	50 人
29/7/2020	HKU SPACE ADHD 課程家校合作	委員 盧德強先生、 會員 June Leung、 Winnie Chow 及徐嘉輝	50 人
4/8/2020	HKU SPACE ADHD 課程家校合作	委員 盧德強先生、 會員 June Leung 及 Carrie Ng	50 人
24/9/2020	香港照顧者的需要及支援的顧問研究 殘疾人士的照顧者 聚焦小組 (三)	會員 Carrie Ng	12 人
8/10/2020	BGCA 分享邀請 題目: 「如何有效處理 ADHD 兒童」	會員何仲廉博士	50 人(社工)
20/10/2020	香港教育大學將軍澳教學中心 (第一次分享)	委員盧德強先生及兒子 Jason	30 人(老師)
30/10/2020	香港教育大學將軍澳教學中心 (第二次分享)	委員盧德強先生及兒子 Jason	30 人(老師)
23/11/2020	HKU MA in Expressive Arts Therapy	主席 梁鳳寶女士 及 執行總監 伍敏姿女士	5 人(學生)
3/12/2020	面談邀請 - 推動共融就業計劃	主席 梁鳳寶女士 及 執行總監 伍敏姿女士	7 人
9/12/2020	HKU Space ADHD 課程 (Zoom) 過來人分享	委員盧德強先生、 義工 Human Lam、Joey Chan 及 Jason Lo	50 人
9/12/2020	跨界別共助 AD/HD 學童論壇小組 研討會 (Zoom)	執行總監 伍敏姿女士 及 及 PR 公司 2 人	16 人
16/12/2020	HKU Space ADHD 課程 (Zoom) 學校合作	委員盧德強先生、 義工羅凱欣女士、June Leung 及 Winnie Chow	50 人
		總受惠人數:	512 人

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2020 年主要度倡議活動紀錄

Record of Major Advocacy Activities for the Year 2020

日期	活動名稱	協會代表	目的
7/3/2020	「疫情下照顧者困難調查」 記者招待會及提交建議書給教育局 協會抗疫活動問卷調查 (138 回應)	主席 伍敏姿女士 會員 Carrie Ng	分享 ADHD 家庭疫情下困難
15/6/2020	「一般職系處，談 ACO/CA 技能考試問題會議」	會員 Amanda Fok	建議招聘廣告詳述會如何協助不同類別殘疾人士
26/7/2020	第一屆傑出 AD/HD 大使選舉 (頒獎禮暨小圍採訪) 頒獎禮後共有 15 間傳媒報導 https://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=activitiesdetail&type=1&id=524 http://adhd.org.hk/adhd16/web/upload/doc/8564clipping%20rpt_20200730.pdf	主席 伍敏姿女士	分享有關 ADHD 家庭面對的困難及如何克服挑戰，鼓勵同路人積極面對，讓更多社會人士了解及接納 ADHD。
16/8/2020	「疫情下照顧者的困難」 調查新聞發佈會	主席 伍敏姿女士 會員李女士	分享疫情及限聚令下照顧 ADHD 孩子遇到的困難和挑戰，並促請政府加強有關方面的支援。
7/9/2020	「ADHD 孩子及家長於網課期間的困難與挑戰」新聞發佈會 是次新聞發佈會後共有 11 間傳媒報導 https://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=activitiesdetail&type=1&id=597	執行總監 伍敏姿女士 及會員 Carrie Ng	協會進行網上問卷調查，了解 ADHD 孩子及家長在停課及網課期間遇上的困難和挑戰，並提出相關建議予有關人士，期望並籲當局及校方增支援，協助 ADHD 孩子與家長度過難關。
10/9/2020 - 30/9/2020	香港精神科醫學院「ADHD 兒童照顧者精神健康」 問卷調查	/	了解有「專注力不足/過度活躍症」兒童的家長在近日新型肺炎疫情和自 2019 年 6 月的社會動盪事件下的精神健康需要，以及幫助參加者了解自己現時的精神健康狀況並提供適當的支援。調查結果亦將為家長的精神健康干預措施和資源分配提供重要的數據和資訊。

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2020 年度傳媒報導及影音製作活動紀錄

Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2020

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
7/3/2020	「疫情下照顧者的困難調查新聞發佈會」 共有 8 間傳媒報導 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=64	主席 伍敏姿女士 及 會員 Carrie Ng	分享 ADHD 家庭在疫情下的困難和需要，並提出改善的建議。
26/7/2020	第一屆傑出 AD/HD 大使選舉 (頒獎禮暨小圍採訪) 頒獎禮後共有 15 間傳媒報導 https://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=76 http://adhd.org.hk/adhd16/web/upload/doc/8564clipping%20rpt_20200730.pdf	主席 伍敏姿女士	分享有關 ADHD 家庭面對的困難及如何克服挑戰，鼓勵同路人積極面對，讓更多社會人士了解及接納 ADHD。
16/8/2020	「疫情下照顧者的困難」調查新聞發佈會 共有 5 間傳媒報導 https://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=74	主席 伍敏姿女士 及 會員李女士	分享 ADHD 家庭在疫情下的困難和需要。
7/9/2020	「ADHD 孩子及家長於網課期間的困難與挑戰」新聞發佈會 是次新聞發佈會後共有 11 間傳媒報導 https://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=75	執行總監 伍敏姿女士 及會員 Carrie Ng	協會進行網上問卷調查，了解 ADHD 孩子及家長在停課及網課期間遇上的困難和挑戰，並提出相關建議予有關人士，期望並籲當局及校方增支援，協助 ADHD 孩子與家長度過難關。
9/9/2020	RTHK31 「日常 8 點半」 https://youtu.be/Df0VVTiZesc?t=1562	主席 梁鳳寶女士	分享有關 ADHD，讓更多社會人士了解及接納 ADHD。

16/9/2020	RTHK31「日常 8 點半」 https://www.youtube.com/watch?v=w34NkuZimhM&feature=youtu.be&t=1501	會員及 ADHD 大使 徐先生及 羅女士	分享有關 ADHD 家庭面對的困難及如何克服挑戰，鼓勵同路人積極面對，讓更多社會人士了解及接納 ADHD。
28/9/2020	無綫電視 TVB 醫療節目《最強生命線》訪問邀請	會員 Ms. Yan Law	分享有關 ADHD 孩子面對的困難和挑戰。

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2020 年度籌款活動紀錄
Record of Fundraising Activities for the Year 2020

日期	活動名稱	籌得款項
23/1/2020	「復康券」慈善籌款	HK\$3,276

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2020 年度協會代宣傳活動紀錄

Record of Activities Promotion for other Organizations

日期	活動名稱	主辦機構
27/2/2020	「停課不停運動」網上家居運動 https://www.youtube.com/channel/UCaUTwxuFhaqfLTmnreBFjrg	凝動體育基金
7/3/2020	「在疫症下如何處理負面情緒？」網上講座 張超雄議員辦事處「疫情下照顧者的困難調查」	Let's Talk ADHD
7/3/2020	在家學習網寬支援計劃	香港青年協會及香港小童群益會
18/3/2020	香港小童群益會賽馬會社區星導計劃	香港小童群益會
18/3/2020	「ADHD 家長錦囊_停課篇」	香港教育局
21/3/2020	「吃出好心情免疫力」#線上專題講座 #02	Let's Talk ADHD
21/3/2020	「當子女機不離手」你問我答_網上直播講座	突破機構
28/3/2020	「兒童體智及行為發展科陳鳳英醫生 on Facebook」	陳鳳英醫生
20/3/2020	照顧「SEN 青年多元學習需要」證書課程	教育大學
31/3/2020	「逆境同行」2 年免費上網服務計劃	香港寬頻
1/4/2020 - 31/3/2022	「在乎你」家庭支援計劃	救世軍天鑰家庭及兒童發展中心
1/4/2020	「抗逆童盟」FB	香港小童群益會
15/4/2020 - 14/5/2020	yNOTplay「每日一 PLAY」Facebook	yNOTplay
27/4/2020	「網開新一面」家長支援網絡的 Facebook 專頁	香港基督教服務處
27/4/2020	怎樣管理孩子在家學習系列一及二(網上視頻)	Nicky Chan
28/4/2020	「抗疫基金」兒童口罩申請	恒基兆業
30/4/2020	怎樣管理孩子在家學習系列三(網上視頻)	NickyChan
5/5/2020	「賽馬會特教青年學苑」網上研討會	香港教育大學 特殊學習需要 與融合教育中心
13/5/2020	怎樣準備孩子回校學習：一· 建立自制能力(網上視頻)	Nicky Chan
16/5/2020	「當子女機不離手」拉闊講--網上直播講座	突破機構
16/5/2020	「ADHD 情緒支援小組」	香港基督教輔導服務
18/5/2020	照顧「SEN 青年多元學習需要」社區協助者證書課程(網上授課)	香港教育大學 特殊學習需要 與融合教育中心
25/5/2020	「21 天靜觀導航(家長篇)」	新生精神康復會
26/5/2020	心靈雞湯慈善基金--免費醫療、情緒及特殊教育需要治療	心靈雞湯慈善基金
10/6/2020	「捷成攜手凝動—長期體育訓練計劃」	凝動香港體育基金
1/6/2020	「多元人才司儀及主持培訓班」	賽馬會對話學院
9/6/2020	「賽馬會特教青年學苑」網上發布會	
16/6/2020	CUSCS「升學導航 LIVE 講座」(6-7 月)	香港中文大學專業進修學院
6/7/2020	「數碼 Teen 才」	東華三院
27/7/2020	直播題目：「夢想實現能力 Lv:ADHD」	Let's Talk ADHD
29/7/2020	「沉迷上網輔導」	基督教服務處
4/8/2020	「疫情下照顧者的困難調查(8 月版本)」	

15/8/2020	李錦線上理財講座	Let's Talk ADHD
22/8/2020 - 5/9/2020	網「樂」同學會家長座談會系列 當孩子想做電競手(線上座談會)	香港家庭福利會
11/9/2020 - 9/10/2020	「搞下小手作」家長/照顧者減壓小組	東華三院何玉清教育心理服務中心
4/9/2020	「疫」境鬆一鬆 - 「減壓包」贈送活動	東華三院何玉清教育心理服務中心
10/9/2020	黃巴士親子天地 Facebook 專頁直播：專家分享 ~ 「如何協助 ADHD 孩子在疫情下適應各種生活及學習改變」	《黃巴士》
9/2020	「家長在疫情和社會動盪期間的精神健康」問卷調查	香港精神科醫學院
9/2020 - 5/2021	賽馬會社區持續抗逆基金 - 「一點未來」創客計劃	MakerBay Foundation
16/9/2020	伊利沙伯醫院 - 青少年醫療中心	
22/9/2020	一童心思 SEE 網上研討會	香港救助兒童會
25/10/2020 - 31/10/2020	「ADHD Awareness Week 2020」	Let's Talk ADHD 及活動妙成年關注協會
27/10/2020 - 12/11/2020	網上講座系列：疫情下的精神健康	香港賽馬會災難防護應變教研中心
27/10/2020 - 2021	蛻變 - S·E·N 學童及家庭支援計劃 (兒童特殊需要評估服務)	香港神託會 寬匯人生
29/10/2020 - 19/11/2020	「愛晴天」- 靜觀教養家長課程 1. 「MYmind」靜觀訓練親子平行小組 2. 「Cognitive Behavioral Therapy」認知行為療法親子平行小組	仁愛堂
30/10/2020	「走出迷網」家長/照顧者講座	賽馬會「覓向」支援計劃
7/11/2020 - 26/12/2020	專注力不足/過度活躍症兒童家庭研究計劃	香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院及香港中文大學敬靈靜觀研究與培訓中心
12/11/2020 - 10/12/2020	「11-12 月份「同 SEN 同氣」家長互動學堂」	同 SEN 同氣學堂
14/11/2020 - 30/4/2021	樂樂國樂團 - 「樂樂社區」照顧者支援計劃	明愛專上學院及明愛白英奇專業學校
17/11/2020 - 5/1/2021	中樂培訓課程 - 中國敲擊班 (第一期)	香港聾人福利促進會家長資源中心
19/11/2020 - 14/1/2021	中樂培訓課程 - 古箏班 (第一期)	香港聾人福利促進會家長資源中心
20/11/2020 - 19/12/2020	同 SEN 童氣運動會	凝動香港體育基金
23/11/2020 - 14/12/2020	「搞下小手作」家長/照顧者減壓小組	東華三院
1/12/2020 - 31/1/2021	扶輪多元青年開啟機會職場體驗項目	Rotary District 3450
1/12/2020 - 31/8/2021	專注力不足/過度活躍症兒童 - 家長訓練研究計劃	香港大學心理學系
1/12/2020 -	「親親小跳豆」專注力訓練親子平衡小組	香港保護兒童會

31/7/2021		
12/12/2020	「當子女機不離手」研討會	突破輔導
31/12/2020	《殘疾人士照顧者問卷調查》	香港理工大學
31/12/2020	「照顧有特殊教育需要的學生 - 樂在家、網學易」	教育局
10/1/2021 - 24/1/2021	SportsHour 動樂會 - 1 月份親子活動	凝動香港體育基金
22/1/2021 - 7/3/2021	共融同行社區計劃	大埔民政事務處
30/1/2021 - 37/3/2021	《ZoomIN Sport!》運動攝影計劃	凝動香港體育基金



專注不足 / 過度活躍症 (香港) 協會有限公司 Hong Kong Association for AD/HD Limited

協會活動花絮

1. 家長講座及工作坊

ADHD 你問我答 x 多家庭小組有辦法



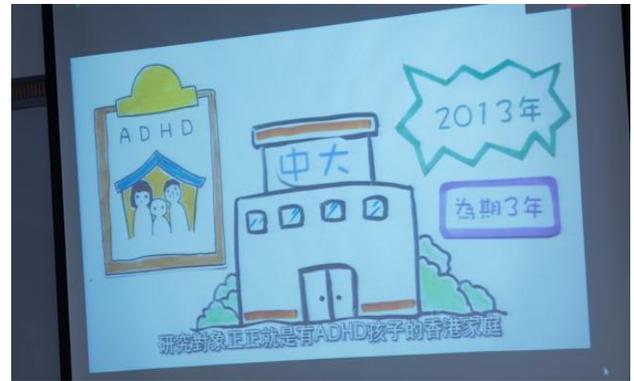
嘉賓講者分享



與嘉賓對談



大合照



短片播放



直播網上講座



答問環節

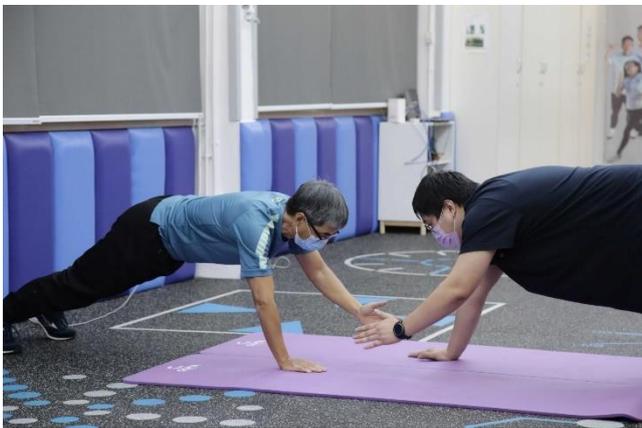
「ADHD 你問我答 X 齊來運動 Zoom 一 Zoom」網上直播家長講座



答問環節



嘉賓講者分享



現場運動示範



現場運動示範



直播網上講座



大合照

輕鬆週末振中遊

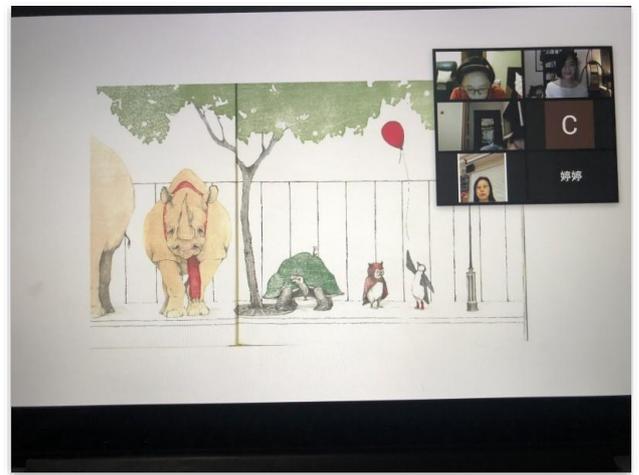
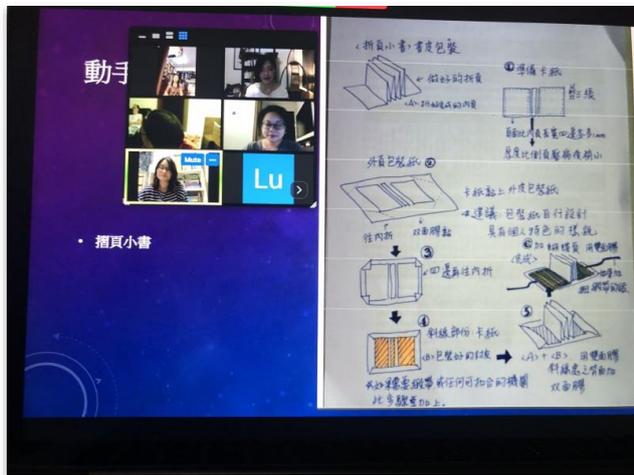


大合照

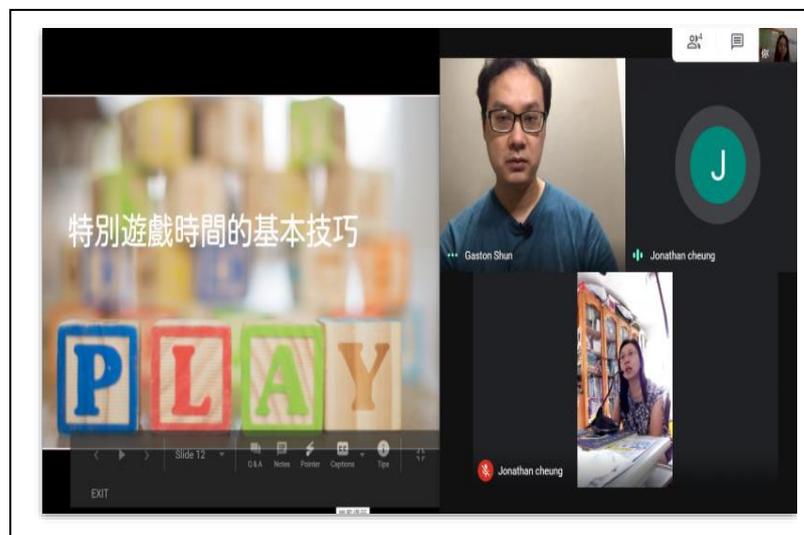


協會代表接收紀念旗

親子繪本「悅」讀工作坊



「親子遊戲治療」家長課程



2. 家長支援小組

「結伴同行 2020」ADHD 家長互助迎新日



主席分享



過來人分享



嘉賓講者分享



嘉賓講者分享



小組討論



大合照

3. 兒童訓練班及兒童多元發展活動

兒童遊戲治療「網上玩」



ADHD 兒童情緒及社交小組 (遊戲治療)



4. 親子活動

「家庭暗中樂悠遊」



大合照



感受凸字



參加者留影

八爪魚計劃 2 「夏日動力親子樂」





樹屋田莊親子活動日



大合照



游繩下降

5. 公眾教育



ADHD 學童 x 家長疫情下你問我答 Facebook 直播



ADHD 學童在家學習攻略：暑期學習點止做功課咁簡單? Facebook 直播



ADHD 學童如何適應「網課新常態」- Facebook 直播

6. 倡議活動



跨界別共助 ADHD 學童論壇網上研討會



大合照

7. 傳媒專訪



2020-03-07 「疫情下照顧者的困難調查新聞發佈會」



張超雄（中）指在疫情下，支援服務再次停頓，令照顧者壓力大增。



2020-08-16 「疫情下照顧者的困難」調查新聞發佈會



第一屆傑出 AD/HD 大使選舉 (頒獎禮暨小園採訪)



第一屆傑出 ADHD 大使出席香港電台 RTHK31 「日常八點半」直播節目



協會主席出席香港電台 RTHK31 「日常八點半」直播節目



受疫情影響，學童在過去大半年需要停課或者實行網上課堂，雖然復課在即，但仍有部分學童要繼續上「網課」，對於專注力不足/過度活躍症(ADHD)學童及其家長來說，頻繁變化難以適應。專注不足/過度活躍症(香港)協會便向學校、社福機構和政府提出建議，盼可助相關家庭度過難關。

專注不足/過度活躍症(香港)協會執行總監伍敏姿表示，該會早前曾以網上問卷形式，調查疫情停課與網上學習對ADHD孩子



調查指近半ADHD學童網課只能專注10分鐘 家長籲當局支援

網課難倒「過動童」 家長壓力爆煲

專注力僅維持十分鐘 測驗成績倒退

網課難倒「過動童」 家長壓力爆煲

【本報記者 梁嘉瑩】

【網三】近中小學分階段復課，學生逐漸重返校園。目前則在網上上課，對於專注力不足/過度活躍症(ADHD)過動童的孩子及其家長來說，實不容易。關注ADHD家長的團體最近發現，近半或近ADHD學童在網上學習時，專注力不足，而孩子的學業社交壓力亦多，對家長的精神健康亦構成人影響。

教育線上
大台傾談 梁嘉瑩

中小學分階段復課後，不過網上學習的穩定度及成效，與學校的課堂教學仍有距離。梁嘉瑩指出，網課對ADHD孩子來說，由於缺乏實體課堂的互動，加上缺乏實體課堂的即時回饋，容易令他們感到枯燥及失去專注力。此外，網課的學習環境，往往缺乏實體課堂的社交互動，令他們感到孤獨及壓力。

如何幫助ADHD學童

學校

- 提供安靜環境，包括人數、座位、聲響等。
- 提供實體課堂的即時回饋。
- 提供實體課堂的社交互動。
- 提供實體課堂的即時回饋。
- 提供實體課堂的社交互動。

治療及支援機構

- 提供實體課堂的即時回饋。
- 提供實體課堂的社交互動。
- 提供實體課堂的即時回饋。
- 提供實體課堂的社交互動。

在家簡易運動

梁嘉瑩指出，除了維持學校的課程外，家長亦應關注孩子的心理及社交健康。她建議家長應多與孩子溝通，了解他們的壓力及困難，並提供適當的支持及鼓勵。此外，家長亦應關注孩子的生活習慣，包括睡眠、飲食及運動等，以幫助他們維持良好的身心狀態。

「ADHD 學童家長 x 有關疫情與網上學習問卷調查」

8. 協會抗疫物資派發

